

PLANNING FITNESS

À PARTIR DU 06 SEPTEMBRE

CORBEIL-ESSONNES

#ONAIRFITNESS

LUNDI

9H30 - 10H30
BODY SCULPT

10H30 - 11H30
BODY STRETCH

MARDI

9H30 - 10H30
CAF
CUISSSES ABDOS FESSIERS

10H30 - 11H30
WARRIOR YOGA

MERCREDI

9H30 - 10H30
PILATES

10H30 - 11H30
LES MILLS
BODYBALANCE

JEUDI

9H30 - 10H30
LES MILLS
BODYPUMP

10H30 - 11H30
BODY STRETCH
LES MILLS
RPM

VENDREDI

9H30 - 10H30
CIRCUIT
TRAINING

10H30 - 11H30
WARRIOR YOGA

SAMEDI

9H30 - 10H30
CAF
CUISSSES ABDOS FESSIERS

10H30 - 11H30
LES MILLS
BODYPUMP

11H30 - 12H30
LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
RPM

DIMANCHE

9H30 - 10H30
LES MILLS
BODYPUMP

10H30 - 11H30
LES MILLS
BODYATTACK

11H30 - 12H30
LES MILLS
BODYJAM

18H00 - 19H00
CROSS
TRAINING

18H00 - 19H00
CAF
CUISSSES ABDOS FESSIERS
LES MILLS
RPM

18H00 - 19H00
LES MILLS
BODYPUMP

18H00 - 19H00
PILATES

18H00 - 19H00
LES MILLS
BODYATTACK

19H00 - 20H00
LES MILLS
BODYCOMBAT

19H00 - 20H00
ZUMBA

19H00 - 19H30
ABDOS FESSIERS
19H30 - 20H00
HIIT

19H00 - 20H00
LES MILLS
BODYJAM
LES MILLS
RPM

19H00 - 20H00
LES MILLS
BODYPUMP

20H00 - 21H00
LES MILLS
BODYPUMP

20H00 - 21H00
LES MILLS
BODYATTACK

20H00 - 21H00
LES MILLS
RPM

20H00 - 21H00
LES MILLS
BODYBALANCE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE À L'ACCUEIL DU CLUB
OU SUR L'APPLICATION ON AIR FITNESS

COURS DE FITNESS LIMITÉS À 35 PERSONNES
COURS DE RPM LIMITÉS À 25 PERSONNES



DISTANCIATION
2M EN MOUVEMENT
1M EN STATIQUE



DOUCHES & VESTIAIRES
INDIVIDUELS OUVERTS



DÉSINFECTION RÉGULIÈRE
DU CLUB ET DU MATÉRIEL



GEL HYDROALCOOLIQUE
OBLIGATOIRE À L'ENTRÉE

ON AIR - 01 60 90 01 01
2 Rue de Seine, 91100 Corbeil-Essonnes
www.onair-fitness.fr