









PLANNING FITNESS

ON AIR FRANCONVILLE #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES

RÉSERVATION SUR L'APPLICATION ON AIR FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18h30 - 19h15  BODYPUMP	18h30 - 19h00 ABDOS FESSIERS	18h30 - 19h30  BODYCOMBAT	18h30 - 19h30  rpm	18h30 - 19h30 CARDIO ATTACK	10h00 - 11h00  BODYPUMP	10h00 - 11h00  BODYPUMP
19h15 - 20h00 CARDIO ATTACK	19h00 - 19h45 FIT BOXING	19h30 - 20h15  rpm	19h30 - 20h30 CARDIO DANSE	19h30 - 20h30  BODYPUMP	11h00 - 12h00 CARDIO DANSE	11h00 - 11h45 FIT BOXING
20h00 - 20h45 BODY& MIND	19h45 - 20h30  BODYCOMBAT	20h30 - 21h00 ABDOS FESSIERS			12h00 - 13h00  rpm	12h00 - 13h00  rpm