

PLANNING FITNESS

ON AIR STAINS

#ONAIRFITNESS

LUNDI

19H00 - 19H45

CIRCUIT

19H45 - 20H00

CROSS
TRAINING

20H00 - 20H45

ABDOS

MARDI

19H00 - 19H45

CF
CUISSSES-FESSIERS

19H45 - 20H00

CROSS
TRAINING

20H00 - 20H45

ABDOS

MERCREDI

19H00 - 19H45

 **ZUMBA**

19H45 - 20H00

STRONG

20H00 - 20H45

STRETCH

JEUDI

19H00 - 19H45

CF
CUISSSES-FESSIERS

19H45 - 20H00

CROSS
TRAINING

20H00 - 20H45

CIRCUIT

RETROUVE TON PLANNING
SUR L'APPLICATION ONAIR®

