


PLANNING FITNESS

À PARTIR DU 5 SEPTEMBRE

CORBEIL-ESSONNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 - 10H30 BODY SCULPT	9H30 - 10H30  ZUMBA	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 LES MILLS BODYPUMP	9H30 - 10H30 CAF CUISSÉS ABDOS FESSIERS	9H30 - 10H30 CAF CUISSÉS ABDOS FESSIERS	9H30 - 10H30 LES MILLS BODYBALANCE
10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 YOGA VINYASA	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYBALANCE	10H30 - 11H30 WARRIOR YOGA 	10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYPUMP	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYATTACK
					11H30 - 12H30  LES MILLS BODYCOMBAT 	11H30 - 12H30 LES MILLS BODYJAM
18H00 - 19H00 CROSS TRAINING	18H00 - 19H00 CAF CUISSÉS ABDOS FESSIERS	18H00 - 19H00 LES MILLS BODYPUMP	18H00 - 19H00 PILATES	18H00 - 19H00 LES MILLS BODYATTACK		
19H00 - 20H00  LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 - 20H00  LES MILLS BODYJAM 	19H00 - 19H30 BODY STRETCH 19H30 - 20H00 HIIT	19H00 - 20H00  ZUMBA 	19H00 - 20H00 CROSS TRAINING**		
20H00 - 21H00 LES MILLS BODYPUMP	20H00 - 21H00 LES MILLS BODYATTACK	20H00 - 21H00  LES MILLS RPM	20H00 - 21H00 LES MILLS BODYBALANCE			

RETROUVE TON PLANNING SUR L'APPLICATION ONAIR®



ON AIR - 01 60 90 01 01
2 Rue de Seine, 91100 Corbeil-Essonnes
www.onair-fitness.fr

* Cours RPM sur réservation 48H à l'avance avec l'application ONAIR FITNESS
** cours dans l'espace cross training