

PLANNING FITNESS

ON AIR CHELLES

#ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00 - 19H00 CROSS TRAINING	—	18H00 - 19H30 GRAPPLING	—	18H30 - 19H30 CAF CUISSSES - ABDOS - FESSIERS	10H00 - 11H30 CARDIO BOXING
19H00 - 20H00 CROSS TRAINING	19H00 - 20H30 LADY BOXING	19H00 - 20H00 CAF CUISSSES - ABDOS - FESSIERS	19H00 - 20H30 MMA	19H30 - 20H30 HIIT	11H30 - 12H30 CROSS TRAINING
19H00 - 20H30 MMA		19H30 - 21H00 MMA	19H30 - 20H15 TRX		

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Chelles - 06 77 11 08 91
16 AVENUE SYLVIE 77500 CHELLES
www.onair-fitness.fr