

PLANNING FITNESS

ON AIR PARIS VOLTAIRE #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 7.99€/SEMAINE*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7H00 - 8H00 CROSS TRAINING	7H30 - 8H30 YOGA	7H00 - 8H00 CROSS TRAINING	7H30 - 8H30 YOGA	7H30 - 8H30 YOGA	10H00 - 11H00 CROSS TRAINING
12H30 - 13H30 YOGA	12H30 - 13H30 CROSS TRAINING	12H30 - 13H30 STRETCH	12H30 - 13H30 CROSS TRAINING	12H30 - 13H30 CROSS TRAINING	BOXE YOGA
19H00 - 20H00 KICK BOXING	19H00 - 20H00 YOGA	19H00 - 20H00 BOXE	19H00 - 20H00 CROSS TRAINING	19H00 - 20H00 BOXE	
	19H30 - 20H30 RUNNING		19H30 - 20H30 RUNNING		

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Paris Voltaire - 09 50 98 38 78
172 boulevard Voltaire 75011 PARIS
Métro 9 Charonne
www.onair-fitness.fr