PLANNING FITNESS

ON AIR MONTREUIL #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
—	—	—	—	**12H30 - 13H30** RENFO **ABDOS/FESSIERS**	**13H00 - 14H00** RENFO **ABDOS/FESSIERS**	**12H30 - 13H30** CROSS **TRAINING**
18H00 - 19H00 **BOXE**	—	**18H00 - 19H00** PRÉPA PHYSIQUE **COMBAT**	—			**18H45 - 19H45** **BOXE**
19H00 - 20H00 **HIIT STEP** WORKOUT	**19H00 - 20H00** **CROSS** TRAINING		**19H00 - 20H00** **CROSS** TRAINING			

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS

Available on the App Store

GET IT ON Google Play

ON AIR Montreuil - 06 72 68 41 36
278 rue de Rosny 93100 MONTREUIL
www.onair-fitness.fr