



LES COURS COLLECTIFS

ON AIR FITNESS BORDEAUX BASSINS À FLOT

ACCÈS ILLIMITÉ AU COURS POUR 20€/4 SEMAINES

PLUS DE 50 COURS PAR SEMAINE !

DU LUNDI AU SAMEDI

**DÉBUT DES COURS COLLECTIFS
LE LUNDI 29 AVRIL**

AJOUT DE L'OPTION COURS COLLECTIFS
À PARTIR DU JEUDI 18 AVRIL À 17H00

CROSS TRAINING

ON AIR BORDEAUX BASSINS À FLOT

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES !

LUNDI

12H15 - 13H00

17H30 - 18H15

18H30 - 19H15

MARDI

12H15 - 13H00

17H30 - 18H15

18H30 - 19H15

MERCREDI

12H15 - 13H00

17H30 - 18H15

18H30 - 19H15

JEUDI

12H15 - 13H00

17H30 - 18H15

18H30 - 19H15

VENDREDI

12H15 - 13H00

17H30 - 18H15

18H30 - 19H15

SAMEDI

12H15 - 13H00

📍 **ESPACE CROSS TRAINING**

DÉBUT DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 29 AVRIL

SPORTS DE COMBAT

ON AIR FITNESS BORDEAUX BASSINS À FLOT

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES !

LUNDI

12H15 - 13H00

18H30 - 19H30

19H30 - 20H30

JEUDI

12H15 - 13H00

18H30 - 19H30

19H30 - 20H30

MARDI

12H15 - 13H00

19H30 - 20H30

VENDREDI

12H15 - 13H00

19H30 - 20H30

MERCREDI

12H15 - 13H00

19H30 - 20H30

SAMEDI

12H15 - 13H00

BOXE ANGLAISE

SELF DEFENSE

MUAY-THAÏ

📍 **ESPACE BOXE**

DÉBUT DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 29 AVRIL

ON AIR

ORIGINAL FITNESS

CYCLING

ON AIR FITNESS BORDEAUX BASSINS À FLOT

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES !

LUNDI

7H30 - 8H15

12H30 - 13H30

17H45 - 18H30

18H45 - 19H30

MARDI

7H30 - 8H15

12H30 - 13H30

17H45 - 18H30

18H45 - 19H30

MERCREDI

7H30 - 8H15

12H30 - 13H30

17H45 - 18H30

18H45 - 19H30

JEUDI

7H30 - 8H15

12H30 - 13H30

17H45 - 18H30

18H45 - 19H30

VENDREDI

7H30 - 8H15

12H30 - 13H30

17H45 - 18H30

18H45 - 19H30

SAMEDI

10H30 - 11H15

12H30 - 13H30

AVEC COACH

VIDÉO

 **ESPACE RPM**

DÉBUT DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 29 AVRIL