

# PLANNING FITNESS

À PARTIR DU 2 SEPTEMBRE

CORBEIL-ESSONNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 - 10H30 BODY SCULPT	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 CIRCUIT TRAINING	9H30 - 10H30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	9H30 - 10H30 BODY SCULPT	9H30 - 10H30 SEMAINE PAIRE <b>CAF</b> SEMAINE IMPAIRE <b>STEP</b>	9H30 - 10H30 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>
10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	10H30 - 11H30 YOGA VINYASA	10H30 - 11H30 <b>LES MILLS RPM*</b>	10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	10H30 - 11H30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>
					11H30 - 12H30 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> <b>LES MILLS RPM*</b>	11H30 - 12H30 <b>LES MILLS BODYJAM</b>
18H00 - 19H00 CROSS TRAINING	18H00 - 19H00 <b>LES MILLS CORE</b>	18H00 - 19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18H00 - 19H00 PILATES	18H00 - 19H00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>		
19H00 - 20H00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19H00 - 20H00 <b>LES MILLS BODYJAM</b> <b>LES MILLS RPM*</b>	19H00 - 19H30 <b>LES MILLS GRIT</b> 19H30 - 20H00 BODY STRETCH	19H00 - 20H00 FIT'DANCE <b>LES MILLS RPM*</b>	19H00 - 20H00 CROSS TRAINING		
20H00 - 21H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20H00 - 21H00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	20H00 - 20H30 SPRINT 20H00 - 21H00 WARRIOR YOGA	20H00 - 21H00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>			

RETROUVE TON PLANNING SUR L'APPLICATION ONAIR®

ON AIR - 01 60 90 01 01  
2 Rue de Seine, 91100 Corbeil-Essonnes  
www.onair-fitness.fr

\* Cours RPM sur réservation 48H à l'avance avec l'application ONAIR FITNESS

