

PLANNING FITNESS

ON AIR MONTREUIL #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				12H30 - 13H30 INITIATION MUSCULATION	13H00 - 14H00 RENFO ABDOS/FESSIERS	12H30 - 13H30 CROSS TRAINING
18H00 - 19H00 BOXE		18H00 - 19H00 PRÉPA PHYSIQUE COMBAT		18H00 - 19H00 BOXE	14H00 - 15H00 BODY BARRE	
19H00 - 20H00 HIIT STEP WORKOUT	19H00 - 20H00 CROSS TRAINING NON CONFIRMÉ		19H00 - 20H00 CROSS TRAINING CONFIRMÉ			

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Montreuil - 06 72 68 41 36
278 rue de Rosny 93100 MONTREUIL
www.onair-fitness.fr