

# PLANNING FITNESS

ON AIR CHELLES

#ONAIRFITNESS

**ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES\***

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

\* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
18H00 - 19H00 CROSS TRAINING	—	18H45 - 19H30 C.A.F	18H45 - 19H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 C.A.F	10H00 - 11H30 CARDIO BOXING
19H00 - 20H00 CROSS TRAINING	19H00 - 20H00 CARDIO BOXING	19H30 - 20H15 CIRCUIT TRAINING	19H30 - 20H15 HIIT	19H30 - 20H30 PILATES	
18H00 - 19H30 GRAPPLING	20H00 - 21H30 BOXE	19H30 - 21H00 MMA	19H30 - 21H00 MMA		
19H30 - 21H00 MMA					

PLANNING ET RÉSERVATION SUR  
L'APPLICATION ON AIR FITNESS

