

PLANNING FITNESS

ON AIR VALENCIENNES

#ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES*

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

* en supplément de l'abonnement On Air

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12H15 - 13H15 CROSS TRAINING	12H15 - 13H15 CROSS TRAINING	12H15 - 13H15 CROSS TRAINING	12H15 - 13H15 CROSS TRAINING	12H15 - 13H15 CROSS TRAINING	11H15 - 12H15 CROSS TRAINING
13H15 - 14H15 LADY BOXING	13H15 - 14H15 BOXE ANGLAISE	13H15 - 14H15 K1 - MUY THAI BOXE ANGLAISE	13H15 - 14H15 CROSS TRAINING	13H15 - 14H15 CROSS TRAINING	12H15 - 13H15 C.A.F
18H30 - 19H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 CROSS TRAINING	18H30 - 19H30 CROSS TRAINING	13H15 - 14H15 CROSS TRAINING
19H30 - 20H30 K1 - MUY THAI BOXE ANGLAISE	19H30 - 20H30 KICK BOXING K1	19H30 - 20H30 K1 - MUY THAI BOXE ANGLAISE	19H30 - 20H30 KICK BOXING K1	19H30 - 20H30 K1 - MUY THAI BOXE ANGLAISE	17H00 - 18H00 CROSS TRAINING

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Valenciennes - 03 27 24 11 31
18 rue Vieille Poissonnerie, 59300 VALENCIENNES
www.onair-fitness.fr