

PLANNING FITNESS

ON AIR BESANÇON #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS, INCLUS DANS LA FORMULE ORIGINAL & ULTRA

MERCI DE LIBÉRER L'ESPACE AUX PARTICIPANTS PENDANT TOUTE LA DURÉE DU COURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
10H00 - 10H45 CIRCUIT TRAINING	12H00 - 12H45 CIRCUIT TRAINING	12H30 - 13H15 CIRCUIT TRAINING	12H30 - 13H15 HALTÉROPHILIE TOUS NIVEAUX	10H30 - 11H15 CIRCUIT TRAINING
16H00 - 16H45 C.A.F	20H00 - 20H45 CARDIO BOXING		19H00 - 19H45 CARDIO BOXING	

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Besançon - 03 81 26 48 89
226C Rue de Dole, 25000 BESANÇON
www.onair-fitness.fr