



ORIGINAL FITNESS

DÈS LE 22 SEPTEMBRE

COURS COLLECTIFS

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE *

ON AIR FITNESS **VILLENAVE D'ORNON**

*En plus de ton abonnement

PLANNING COURS COLLECTIFS

OCTOBRE 2025 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CROSS TRAINING 12H30 - 13H30	INITIATION MUSCU 12H15 - 13H15	CROSS TRAINING 12H30 - 13H30	INITIATION POWER 12H15 - 13H15	AIR ROX 12H45 - 13H45
INITIATION MUSCU SPÉCIALE LADIES 12H15 - 13h15	CROSS LADIES 17H45 - 18H45		BOXE 12H30 - 13h30	
CROSS TRAINING 20h00 - 21h00	BOXE 19H30 - 20h30	INITIATION MUSCU 17H45 - 18H45		
		BOXE 19H30 - 20h30		

ONLY LADIES

BOXE

CROSS

INITIATION