

ON AIR

ORIGINAL FITNESS

DÈS LE 1^{er} NOVEMBRE

COURS COLLECTIFS

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE *

ON AIR FITNESS **VILLENAVE D'ORNON**

*En plus de ton abonnement

PLANNING COURS COLLECTIFS

NOVEMBRE 2025 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M	INITIATION MUSCU SPÉCIALE LADIES 12H15 - 13h15	INITIATION MUSCU 12H15 - 13H15		CROSS LADIES 12H30 - 13H30	
	CROSS TRAINING 12H30 - 13H30		CROSS TRAINING 12H30 - 13H30	BOXE 12H30 - 13h30	AIR ROX 12H45 - 13H45
P.M		CROSS LADIES 18H00 - 19H00			
		BOXE 19H30 - 20h30	BOXE 19H30 - 20h30		
	CROSS TRAINING 20h00 - 21h00		INITIATION MUSCU 20H00 - 21H00		

ONLY LADIES

BOXE

CROSS

INITIATION