

PLANNING FITNESS

CORBEIL-ESSONNES

À PARTIR DU 5 JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 - 10H30 BODY SCULPT	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 FIT DANCE	9H30 - 10H30 LES MILLS BODYPUMP	9H30 - 10H30 BODY SCULPT	9H30 - 10H30 CAF (CUISSES - ABDOS - FESSIERS)	9H30 - 10H30 LES MILLS BODYBALANCE
10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYBALANCE	10H30 - 11H30 YOGA VINYASA	10H30 - 11H30 LES MILLS RPM *	10H30 - 11H30 BODY STRETCH	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYPUMP	10H30 - 11H30 LES MILLS BODYATTACK
18H00 - 19H00 CROSS TRAINING	18H00 - 19H00 LES MILLS CORE	18H00 - 19H00 LES MILLS BODYPUMP	18H00 - 19H00 PILATES	18H00 - 19H00 LES MILLS BODYATTACK	11H30 - 12H30 LES MILLS RPM *	11H30 - 12H30 LES MILLS BODYJAM
19H00 - 20H00 LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 - 20H00 LES MILLS BODYJAM LES MILLS RPM *	19H00 - 20H00 LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 - 20H00 FIT'DANCE LES MILLS RPM *	19H00 - 20H00 YOGA VINYASA CROSS TRAINING**		
20H00 - 21H00 LES MILLS BODYPUMP	20H00 - 21H00 LES MILLS BODYATTACK	20H00 - 21H00 WARRIOR YOGA	20H00 - 21H00 LES MILLS BODYBALANCE			
		20H00 - 20H30 LES MILLS sprint				

PLANNING ET RÉSERVATION SUR
L'APPLICATION ON AIR FITNESS



ON AIR Corbeil-Essonnes - 01 60 90 01 01
2 Rue de Seine, 91100 Corbeil-Essonnes
www.onair-fitness.fr

* Cours sur réservation 48H à l'avance
avec l'application ONAIR FITNESS

** Cours dans l'espace hybrid training