

PLANNING FITNESS

ON AIR FRANCONVILLE — #ONAIRFITNESS

ACCÈS ILLIMITÉ AUX COURS POUR SEULEMENT 20€/4 SEMAINES

RÉSERVATION SUR L'APPLICATION ON AIR FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
18h30 - 19h15  BODYPUMP	18h30 - 19h15 CUIS. ABD. FESSIERS	18h30 - 19h30  BODYPUMP	18h30 - 19h15 	18h30 - 19h30 CARDIO ATTACK	10h00 - 11h00  BODYPUMP	10h00 - 11h00  BODYPUMP
19h15 - 20h00 	19h15 - 20h00 FIT BOXING	19h30 - 20h30 CIRCUIT HYROX	19h15 - 19h45 ABDOS FESSIERS	19h30 - 20h30  BODYPUMP	11h15 - 12h15 CIRCUIT TRAINING	11h00 - 11h45 
20h00 - 20h45 PILATES	20h00 - 20h30 	20h30 - 21h00 ABDOS FESSIERS	19h45 - 20h30 PILATES		12h15 - 13h00 STRETCHING	12h00 - 13h00 