



ON AIR

ORIGINAL FITNESS

DÈS LE 1^{er} MARS

COURS COLLECTIFS

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE*

ON AIR FITNESS **VILLENAVE D'ORNON**

*En plus de ton abonnement

PLANNING COURS COLLECTIFS

MARS 2026 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A.M	INITIATION MUSCU SPÉCIALE LADIES 12H15 - 13H00	INITIATION MUSCU 12H15 - 13H15	HYBRID TRAINING 12H30 - 13H15	HYBRID LADIES 12H30 - 13H15	
				BOXE 12H30 - 13H30	HYBRID TRAINING 12H45 - 13H45
P.M		HYBRID LADIES 18H00 - 18H45			
		BOXE 19H30 - 20H30	BOXE 19H30 - 20H30		
	HYBRID TRAINING 20H00 - 21H00		HYBRID TRAINING 20H00 - 21H00		

ONLY LADIES

BOXE

HYBRID

INITIATION