

**ON AIR**  
ORIGINAL FITNESS

**DÈS LE 2 MAI**

**COURS COLLECTIFS**  
OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE\*

\*En plus de ton abonnement

ON AIR FITNESS **MÉRIGNAC**

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MAI 2026 - ON AIR FITNESS MÉRIGNAC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
A.M						<b>HYBRID RENFO/MOBILITÉ</b> 10H00 - 11H00
	<b>CARDIO BOXE</b> 12H30 - 13H15	<b>HYBRID TRAINING</b> 12H30 - 13H30	<b>CORE TRAINING</b> 12H30 - 13H00	<b>BOOTY CAMP</b> 12H15 - 13H15		
				<b>INITIATION MUSCULATION</b> 12H30 - 13H30	<b>HYBRID TRAINING</b> 12H30 - 13H30	
				<b>CARDIO BOXE</b> 12H30 - 13H15		
P.M	<b>HYBRID RENFO/MOBILITÉ</b> 18H30 - 19H30		<b>HYBRID CARDIO</b> 18H30 - 19H30	<b>HALTÉROPHILIE</b> 18H30 - 19H30	<b>HYBRID TRAINING INTENSE</b> 18H30 - 19H30	
	<b>HYBRID TRAINING INTENSE</b> 19H30 - 20H30	<b>HYBRID CARDIO</b> 19H30 - 20H30	<b>HYBRID TRAINING</b> 19H30 - 20H30	<b>HYBRID TRAINING INTENSE</b> 19H30 - 20H30		

ONLY LADIES

BOXE

HYBRID

SPÉCIAUX