

**ON AIR**

ORIGINAL FITNESS



**DÈS LE 2 MAI**

**COURS COLLECTIFS**

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE\*

ON AIR FITNESS **VILLENAVE D'ORNON**

\*En plus de ton abonnement

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MAI 2026 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>A.M</b>	<b>INITIATION MUSCU SPÉCIALE LADIES</b> 12H15 - 13H00	<b>INITIATION MUSCU</b> 12H15 - 13H15	<b>HYBRID TRAINING</b> 12H30 - 13H15	<b>HYBRID LADIES</b> 12H30 - 13H15	
				<b>BOXE</b> 12H30 - 13H30	<b>HYBRID TRAINING</b> 12H45 - 13H45
<b>P.M</b>		<b>HYBRID LADIES</b> 18H00 - 18H45			
		<b>BOXE</b> 19H30 - 20H30	<b>BOXE</b> 19H30 - 20H30		
			<b>HYBRID TRAINING</b> 20H00 - 21H00		
	<b>HYBRID TRAINING</b> 20H00 - 21H00				

ONLY LADIES

BOXE

HYBRID

INITIATION