

DÈS LE 1^{er} OCTOBRE

COURS COLLECTIFS

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE*

*En plus de ton abonnement

PLANNING COURS COLLECTIFS

OCTOBRE 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
A.M						
	CARDIO BOXE 12H30 - 13H15	HYBRID TRAINING 12H30 - 13H30	CORE TRAINING 12H30 - 13H00	BOOTY CAMP 12H15 - 13H15		
	HYBRID LADIES 12H30 - 13H30	BOOTY CAMP 12H30 - 13H30		CARDIO BOXE 12H30 - 13H15	HYBRID TRAINING 12H30 - 13H30	HYBRID TRAINING 10H00 - 11H00
P.M						
	HYBRID RENFO/MOBILITÉ 18H30 - 19H30	FULL BODY WORKOUT 17H00 - 18H00	HYBRID CARDIO 18H30 - 19H30	HALTÉROPHILIE 18H30 - 19H30	HYBRID TRAINING INTENSE 18H30 - 19H30	
	HYBRID TRAINING INTENSE 19H30 - 20H30	HYBRID CARDIO 19H30 - 20H30	HYBRID TRAINING 19H30 - 20H30	HYBRID TRAINING INTENSE 19H30 - 20H30		
		ONLY LADIES	BOXE	HYBRID	SPÉCIAUX	