

ON AIR

ORIGINAL FITNESS

DÈS LE 1^{er} OCTOBRE

COURS COLLECTIFS

OPTION À SEULEMENT 5€/SEMAINE*

*En plus de ton abonnement

ON AIR FITNESS | **VILLENAVE D'ORNON**

PLANNING COURS COLLECTIFS

OCTOBRE 2026 - ON AIR FITNESS VILLENAVE D'ORNON

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
A.M						CARDIO BOXING 10H00 - 11H00
						HYBRID TRAINING 11H30 - 12H15
P.M		HYBRID TRAINING 12H15 - 13H15	HYBRID TRAINING 12H15 - 13H15		HYBRID TRAINING 12H15 - 13H15	
	HYBRID TRAINING 19H15 - 20H15	HYBRID TRAINING 19H00 - 20H00		HYBRID TRAINING 18h00 - 19h00		
			HYBRID TRAINING 19H15 - 20H15			

BOXING

HYBRID