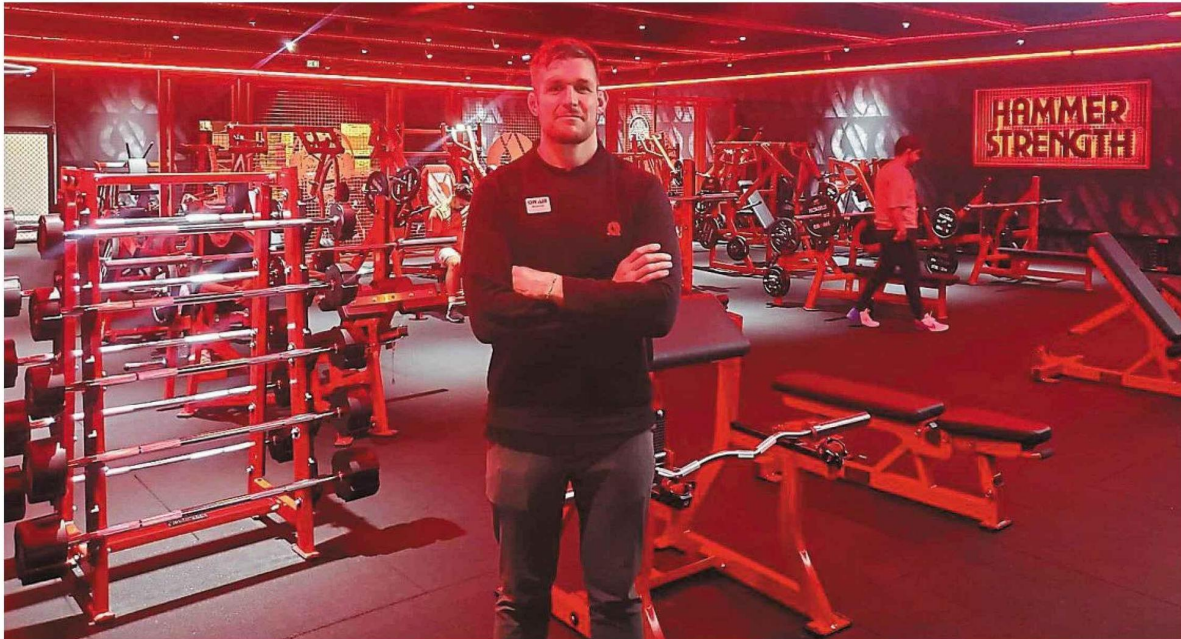




Morgan Phelipponeau, rugbyman professionnel, a ouvert cet immense centre de musculation à Saint-Grégoire. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Cet ancien rugbyman a ouvert une salle de musculation de 1 500 m²

Saint-Grégoire. Flambant neuve, la salle On Air a ouvert ses portes cette semaine. De nombreux espaces distincts sont dédiés à la musculation, à la course et même au combat.

Les amateurs de musculation et de renforcement musculaire ont de quoi se réjouir. Une salle de 1 500 m² est ouverte depuis le 9 décembre, près du centre commercial Grand Quartier. « Il s'agit de la première enseigne de la marque On Air en Bretagne, annonce Morgan Phelipponeau, co-franchisé et responsable du site. Ici, on vient pour prendre du plaisir et soin de son corps. »

Aux couleurs rouge et noir, le centre sportif se situe à la place des magasins Blue box et Autour de bébé. « Nous avons fusionné les deux espaces. » Il y a déjà beaucoup de monde à déployer des efforts jeudi midi. « Ce temps du midi et le soir sont les moments d'affluence », ex-

plique Morgan Phelipponeau, aussi ancien rugbyman professionnel du RC Vannes.

Appareils de haut de gamme

Dans une ambiance musicale et très dynamique, les espaces sont nombreux. Après l'entrée lumineuse et les vestiaires flambant neufs, les sportifs vont découvrir un espace de « musculation guidée. Nous avons des appareils haut de gamme avec des marques américaines comme Life fitness ou Hammer strength ». Pour avoir des conseils, des coachs privés peuvent aussi intervenir sur place. « Par contre, nous sommes vigilants sur la formation réelle de ces entraîneurs. »

Devant l'espace réservé aux femmes, une autre zone grillagée en rouge et noire dispose de nombreux disques de musculation. « Quand on vient ici, c'est pour en découdre ! », plaisante le responsable qui s'est entouré d'une équipe de cinq personnes. Des espaces de combat avec un ring et une zone spéciale pour le MMA (arts martiaux mixtes) sont aussi accessibles aux abonnés.

« La formule de base est de 31,96 € pour quatre semaines. Nous offrons un sac et la première mensualité en ce moment. »

Sous la cabine du DJ, les amoureux de la course profiteront d'appareils ultras connectés. « En un clic, il est possible de courir dans

une capitale européenne avec un paysage qui défile grâce à un programme immersif. » Des rayons de compléments alimentaires ou boissons énergisantes sont aussi bien garnis près des caisses.

L'entrepreneur discret sur le montant total investi à Saint-Grégoire pour ce centre. Il vise à terme 4 500 abonnés pour ce centre et aussi l'ouverture d'autres lieux similaires en Bretagne. « Le mois janvier est celui des résolutions », conclut Morgan Phelipponeau.

On Air Rennes, zac de l'Auge-de-Pierre, route de Saint-Malo. Ouvert de 6 h à 23 h en semaine et de 8 h à 20 h le week-end. Contact : onaair-fitness.fr