



Montélimar

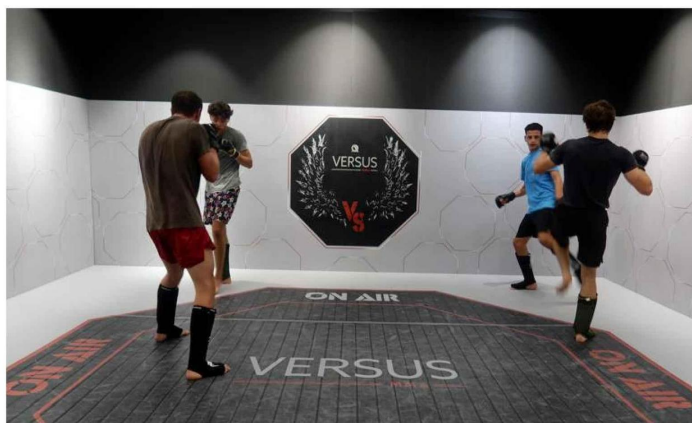
Boom des licenciés, médiatisation... comment le MMA s'ancre à Montélimar

Lancée en 2019 à Valence, la Team Will MMA s'est installée l'an dernier à Montélimar. Surfant sur un engouement inédit autour de la discipline, les arts martiaux mixtes ne cessent de se développer en France. Le club montilien compte déjà 70 sportifs et l'avenir s'annonce prometteur.

Des gouttes de sueur, une intensité chronométrée et d'innombrables combinaisons de coups ajustés. Dans la cage de MMA (mixed martial arts) de la Team Will, les sparrings (entraînements) se multiplient. Et pour cause, ce sont environ 350 licenciés qui se succèdent quotidiennement dans les 100 m² dédiés aux arts martiaux mixtes de la salle *On Air Fitness* de Valence. Une hausse constante depuis la création du club en 2019. Et il faut ajouter désormais 70 nouveaux sportifs à

Montélimar, depuis l'ouverture d'une antenne en septembre 2024, située gymnase Monod. « Peu importe ton origine, ta diversité, même ton milieu social, tu as ta place », lance Wilfried Nguimbous, créateur du club et directeur technique.

D'abord interdit en France puis légalisé en 2020, le MMA est une discipline sportive en plein essor. Celle-ci rassemble un ensemble de techniques utilisées dans les sports de combat comme la boxe anglaise, la lutte, le jiu-jitsu brésilien ou encore le kickboxing. « C'est l'un des sports les plus complets qui existent », relate Clément, 24 ans, pratiquant de la discipline depuis 4 ans. « On en apprend tous les jours à l'entraînement, c'est infini. Et par rapport au rugby par exemple, c'est beaucoup plus encadré », ajoute le combattant, qui s'entraîne cinq à



Le club Team Will MMA, basé à Valence, a ouvert l'an dernier une antenne à Montélimar. Photo Le DL/T.B.

six fois par semaine.

Autodéfense et confiance en soi : le MMA comme tendance sociétale

Pour se défouler, se défendre, et parfois aussi se défendre, le MMA s'affirme comme une tendance sociétale. « Tous les pratiquants ont des personnalités différentes, mais le MMA permet de les canaliser. Certains sont de nature timide, d'autres plus nerveux. Il y a un vrai travail sur le contrôle de soi, pour mieux s'épanouir dans

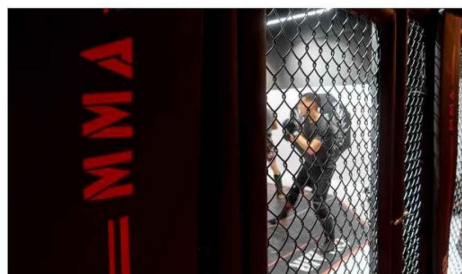
la vie », poursuit le directeur technique du club. « On donne notamment des cours aux femmes qui manquent de confiance en soi, pour répondre à un enjeu d'insécurité, notamment dans la rue. » Entre valeurs et discipline, le MMA séduit et veut casser certains préjugés, notamment autour de la violence.

« Ce sport m'a beaucoup donné et permis de voir le monde autrement », ajoute Wilfried Nguimbous, qui possède désormais sept champions de France junior au sein de sa structure. Parmi

lesquels Jade, 13 ans. « J'ai commencé l'an dernier, avant je faisais de la danse », raconte la jeune combattante. Un changement radical de discipline, dont elle a découvert de nombreux avantages. « Il y a beaucoup d'adrénaline, avec un vrai dépassement de soi. On apprend de nombreuses techniques d'autodéfense, c'est important aussi », ajoute celle qui rêve de rejoindre un jour l'UFC, l'organisation de MMA la plus réputée, où évoluent notamment les Français Cyril Gane, Manon Fiorot, Nassourdine Imavov ou encore Benoît Saint-Denis.

Ces derniers, qui ont participé à l'avènement médiatique de la discipline, tout comme la récente série Netflix *La Cage*, produite par Franck Gastambide. « Le MMA s'est vraiment démocratisé ces dernières années en France », confirme Clément. De quoi inciter la Team Will à poursuivre encore son développement, basé sur la formation et l'inclusion. « On veut les emmener le plus loin possible, que ce soit dans la cage, ou en dehors, où on aide à leur trouver des formations, un travail, une école, avec un partenariat avec l'association locale Proximité », conclut Wilfried Nguimbous.

● Thomas Brenier



Le VMT Tournement, « plus gros événement amateur de l'année en France » ce samedi

Le Valence Martial Tournement, événement MMA amateur revient ce samedi 25 octobre pour une cinquième édition, mais cette fois à Montélimar. Au programme, 14 combats entre combattants français et de toute l'Europe qui se dérouleront à l'Espace éducatif et sportif, où jusqu'à 1500 personnes pourront assister à la soirée. Une étape dans le circuit MMA, mais une volonté de développer localement et faire découvrir la discipline.

« C'est le plus gros événement amateur de MMA de l'année en France », promet Wilfried Nguimbous, directeur technique de la Team Will MMA, coorganisatrice de la soirée. Dont le combat phare de ce VMT5 opposera Bilel Boulama et Kylian Gnadou.

Wilfried Nguimbous, dans la lignée du développement du MMA en France, veut viser encore plus haut par la suite. « L'idée est de lancer une ligue professionnelle en

2026 », et il vise l'organisation de douze combats au palais des congrès. De quoi ancrer d'autant plus les arts martiaux mixtes parmi les sports sur lesquels compter à Montélimar.

► Billetterie ouverte sur Helloasso. Diffusion gratuite sur Fight Nation et sur Free.

Wilfried Nguimbous, directeur technique de la Team Will MMA.

Photo archives Le DL Stéphane Marc

